

ブリージングストレッチ教室 ☆ 11月予定表

各クラス60分

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～基礎（院長）	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7 休み	8 10:30～基礎（馬場）	9 休み	10 10:30～基礎（院長）	11 10:30～基礎（馬場） 13:30～氣功（院長）
12 10:30～基礎（馬場） 13:30～氣の講習会 （要申込・別料金）	13 新月 13:30～氣功（院長）	14 10:30～基礎（馬場）	15 休み	16 休み	17 10:30～基礎（院長）	18 休み
19 休み	20 休み	21 休み	22 10:30～基礎（院長）	23 休み	24 10:30～基礎（院長）	25 10:30～基礎（チンパン）
26 10:30～氣功（院長） 12:00～大祓詞書写会 （要申込・別料金）	27 満月 13:30～氣功（院長）	28 休み	29 10:30～基礎（馬場）	30 休み		

☆お月謝: 1回都度払い→2,750円 4回分→8,800円 8回分→11,000円 10回→13,200円 フリー→14,300円

☆ご入金後の返金は致しかねます

☆基礎クラス体験(初回のみ)→要予約 2,200円

☆入会金→3,300円

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい

★授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします