

# 11月オンラインレッスン予定表

各クラス60分

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 10:30～基礎（院長）	<b>2</b> 10:30～録画（11/1）	<b>3</b> 10:30～録画（2022/11/2）	<b>4</b> 10:30～録画（10/14）
<b>5</b> 10:30～録画（2022/11/20）	<b>6</b> 休み	<b>7</b> 10:30～録画（2022/11/4）	<b>8</b> 10:30～基礎（馬場）	<b>9</b> 10:30～録画（11/8）	<b>10</b> 10:30～基礎（院長）	<b>11</b> 10:30～基礎（馬場） 13:30～氣功（院長）（別料金）
<b>12</b> 10:30～基礎（馬場） 13:30～氣の講習会（要申込・別料金）	<b>13 新月</b> 13:30～氣功（院長）（別料金）	<b>14</b> 10:30～基礎（馬場）	<b>15</b> 10:30～録画（11/10）	<b>16</b> 10:30～録画（11/14）	<b>17</b> 10:30～基礎（院長）	<b>18</b> 10:30～録画（10/28）
<b>19</b> 10:30～録画（2022/11/19）	<b>20</b> 休み	<b>21</b> 10:30～録画（11/17）	<b>22</b> 10:30～基礎（院長）	<b>23</b> 10:30～録画（11/22）	<b>24</b> 10:30～基礎（院長）	<b>25</b> 10:30～基礎（チンパン）
<b>26</b> 10:30～録画（2022/11/23） 10:30～氣功（院長）（別料金） 12:00～大祓詞書写会（要申込・別料金）	<b>27 満月</b> 13:30～氣功（院長）（別料金）	<b>28</b> 10:30～録画（11/24）	<b>29</b> 10:30～基礎（馬場）	<b>30</b> 10:30～録画（11/29）		

★お月謝：フリー（回数無制限／全26回\*氣功クラス除く）⇒ 11,000円（税込）

★ご入金後の返金は致しかねます

★録画は（ ）に記載された日付の録画を配信します

★動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい

★授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。