

ブリージングストレッチ教室 ☆ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 満月 休み
4 休み	5 10:30～院長クラス 11:45～氣功（院長）	6 休み	7 10:30～院長クラス	8 休み	9 10:30～整体（馬場）	10 休み
11 休み	12 休み	13 休み	14 10:30～院長クラス	15 休み	16 10:30～整体（馬場）	17 10:30～整体（チンパン） 11:45～氣功入門（馬場）
18 10:30～整体（馬場）	19 新月 12:15～氣功入門（馬場） 13:30～氣功（院長）	20 休み	21 10:30～院長クラス	22 休み	23 10:30～整体（馬場）	24 10:30～整体（馬場） 11:45～氣功（院長）
25 10:30～整体（馬場） 11:45～氣功（院長）	26 12:15～氣功入門（馬場） 13:30～氣功（院長）	27 休み	28 10:30～院長クラス	29 休み	30 10:30～整体（馬場）	31 10:30～整体（馬場） 11:45～氣功（院長）

☆お月謝:1回都度払い→2,750円 4回分→8,800円 8回分→11,000円 10回→13,200円 フリー→14,300円 **（全て税別）** 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「**整体クラス**」「**氣功入門クラス**」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円 **（税別）** ☆入会金→3,000円 **（税別）**

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。