

11月オンラインレッスン予定表

各クラス60分

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30～基礎（馬場）	2 休み	3 10:30～基礎（院長）	4 10:30～基礎（院長）	5 20:00～録画（11/4）	6 10:30～基礎（院長）	7 10:30～録画（10/24）
8 10:30～録画（10/30）	9 休み	10 20:00～録画（11/6）	11 10:30～基礎（院長）	12 20:00～録画（11/11）	13 10:30～基礎（院長）	14 10:30～録画（11/1）
15 新月 10:30～録画（11/3）	16 休み	17 20:00～録画（11/13）	18 10:30～基礎（院長）	19 20:00～録画（11/18）	20 10:30～基礎（院長）	21 10:30～基礎（馬場）
22 10:30～基礎（馬場）	23 休み	24 20:00～録画（11/20）	25 10:30～録画（11/21）	26 20:00～録画（11/22）	27 10:30～基礎（馬場）	28 10:30～基礎（院長）
29 10:30～基礎（院長）	30 満月 休み					

★お月謝：フリー（回数無制限／全25回）⇒ **11,000円** 全部ご参加頂くと1回あたり440円で受講が可能です！

★ご入金後の返金は致しかねます

★録画は（ ）に記載された日付の録画を配信します

★動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい

★授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします