

7月オンラインレッスン予定表

各クラス60分

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30～骨盤 (院長)	2 10:30～録画 (6/10)
3 10:30～録画 (6/18)	4 休み	5 18:00～録画 (7/1)	6 10:30～肋骨 (院長)	7 18:00～録画 (7/6)	8 10:30～骨盤 (院長)	9 10:30～録画 (6/17)
10 10:30～録画 (6/25)	11 休み	12 18:00～録画 (7/8)	13 10:30～肋骨 (院長)	14 満月 12:00～基礎 (馬場)	15 10:30～骨盤 (院長)	16 10:30～基礎 (チンパン) 終了後11:40頃～ セルフ美顔 (約30分)
17 10:30～録画 (7/14)	18 休み	19 18:00～録画 (7/15)	20 10:30～肋骨 (院長)	21 18:00～録画 (7/20)	22 10:30～骨盤 (院長)	23 10:30～基礎 (馬場)
24 10:30～録画 (6/24)	25 休み	26 18:00～録画 (7/22)	27 10:30～肋骨 (院長)	28 12:00～基礎 (馬場)	29 新月 10:30～骨盤 (院長)	30 10:30～録画 (7/28)
31 10:30～基礎 (馬場)						

★お月謝 : **フリー**(回数無制限/全28回) ⇒ **11,000円** (税込)

★ご入金後の返金は致しかねます

★録画は()に記載された日付の録画を配信します

★動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい

★**授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします**