

10月オンラインレッスン予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:30～録画（9/29）	2 10:30～整体（馬場）	3 10:30～録画（9/30）
4 10:30～録画（9/30）	5 休み	6 12:30～整体（馬場） 13:45～氣功（院長） （別料金・YouTube有） 10:30～録画（10/2）	7 10:30～院長クラス	8 10:30～録画（10/6）	9 10:30～整体（馬場）	10 10:30～録画（10/7）
11 新月 10:30～録画（10/7）	12 休み	13 10:30～録画（10/9）	14 10:30～院長クラス	15 10:30～録画（9/27）	16 10:30～整体（馬場）	17 10:30～録画（10/14）
18 10:30～録画（10/14）	19 休み	20 12:30～整体（馬場） 13:45～氣功（院長） （別料金・YouTube有） 10:30～録画（10/16）	21 10:30～院長クラス	22 10:30～録画（10/20）	23 10:30～整体（馬場）	24 10:30～整体（チンパン） 13:30～初心者クラス 10:30～録画（10/21）
25 10:30～録画（10/21）	26 満月 休み	27 12:30～セルフ美顔 13:45～氣功（院長） （別料金・YouTube有） 10:30～録画（10/23）	28 10:30～院長クラス	29 10:30～録画（10/27）	30 10:30～整体（馬場）	31 10:30～整体（馬場） 12:00～氣功（院長） （別料金・YouTube有） 10:30～録画（10/28）

★お月謝：フリー（回数無制限／全29回*氣功クラス除く）⇒ **11,000円**（税込）

★ご入金後の返金は致しかねます ★録画は（ ）に記載された日付の録画を配信します ★動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい

★授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします